LE RELAIS DE LA MALMAISON
HOTEL SPA RESTAURANT

la Piscine

SAUNA - HAMMAM - BAIN À REMOUS

Espace non autorisé aux mineurs

la SPA

ACCES AU SPA PAR PERSONNE	1h	2h
CLIENT EXTERIEUR	25€	40€
CLIENT EN SOIN	20€	30€
ACCES ANNUEL CLASSIQUE	1040€	-
ACCES ANNUEL PREMIUM	1240€	-

PREMIUM AVANTAGE** - 10% REMISE SUR LES SOINS TARIF SOLO & SUR LES **PRODUITS SOTHYS

CONDITIONS POUR TOUS LES ACCES AU SPA

*SUR RDV

*LUNDI AU VENDREDI 10-19h ; SAMEDI 10-14h ; DIMANCHE 16-19h

*APPORTEZ VOS TONGS OU ACHETEZ SUR PLACE A 3€

**PRIVATISATION SPA - SUR DEMANDE à spa.relaismalmaison@radisson.com

**Accès au spa comprend :* accès aux installations – piscine, hammam, sauna et bain au remous

*OBLIGATOIRE D'ATTACHER CHEVEUX LONGS

* MAILLOT DE BAIN AUTORISÉ

* MAILLOT DE BAIN AUTORISÉ

*PORT DE TONGS OU CLAQUETTES OBLIGATOIRE

*PORT DE TONGS OU CLAQUETTES OBLIGATOIRE

MASSAGES DECOUVERTE

	MIN	SOLO	DUO
DOS, BRAS & NUQUE	20	50€	90€
CRANIEN, NUQUE & ÉPAULES	20	50€	90€
REFLEXOLOGY PLANTAIRE	20	65€	120€
MASSAGE DES PIEDS AU BAL KANSU	20	65€	120€
MASSAGE ZONE AU CHOIX	30	75€	140€

MASSAGES DU MONDE CLASSIQUES

	MIN	SOLO	DUO
CALIFORNIEN	50/75	110€/150€	200€/280€

Le massage californien amène à la détente globale du corps : il agit sur les muscles, sur les tendons, sur l'articulation. A un effet positif sur le système nerveux car il favorise la détente émotionnelle, la relaxation physique.
Ce massage peut être réalisé sur mesure. Contre-indiqué pour les femmes enceintes.

AYURVEDIQUE 50 110€ 200€

Le massage Ayurvédique : rééquilibre les chakras et relance l'énergie des méridiens, effet anti-stress et anti-fatigue très puissant. Les techniques utilisées dans le massage ayurvédique dépendent du profil dominant du massé. Il existe 3 profils ayurvédiques, les doshas. Votre profil sera déterminé après avoir répondu au questionnaire spécial pour le massage ayurvédique :

VATA est l'air, <le mouvement> : il correspond aux influx nerveux, à l'enthousiasme. Il engendre des ballonnements, de la confusion, de la rigidité, et peut assécher l'organisme jusqu'à la constipation. Il est soulagé par la chaleur et l'hydratation.

PITA est le feu, <la transformation> : il se réfère au système digestif et provoque des sensations de brûlement, des infections, de la colère. Comme il intoxique et acidifie l'organisme, on le soulage par le froid et le calme.

KAPHA est l'eau, <la préservation> : il représente les fluides et le système immunitaire. En excès, il provoque léthargie, attachement et tristesse. On l'apaise par la chaleur, le mouvement, le détachement.

Contre-indiqué pour les femmes enceintes.

LOMI-LOMI 50 110€ 200€

Lomi signifie masser, presser ou encore malaxer. Le massage Lomi-Lomi se pratique donc avec des mouvements plus intenses et plus amples faisant référence aux va-et-vient des vagues d'Hawaï. Selon la tradition hawaïenne, le massage Lomi-Lomi est béni par un maître d'art, nommé Kahuna, avec un esprit de purification et de régénération. Bienfaits : l'élimination des toxines et des tensions accumulées dans l'organisme. Le soulagement de certaines douleurs musculaires. Contre-indiqué pour les femmes enceintes.

BALINAIS 50 110€ 200€

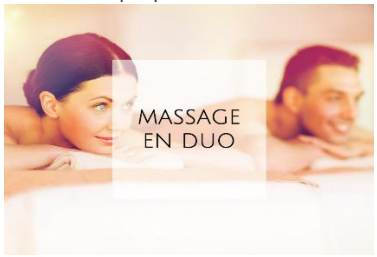
Le massage balinais s'adresse particulièrement aux personnes ayant des douleurs musculaires causées par le sport ou le stress quotidien. Nous utilisons la technique de massage balinais - **L'Urut Pijat** car elle est très complète et offre le parfait équilibre, entre la douceur et la tonicité dont le corps a besoin pour se ressourcer. Cette technique aide la personne à se plonger dans une sensation de bien-être et de légèreté.
URUT signifie « massage » en javanais préconisé pour la détente des muscles et des articulations et **PIJAT** se traduit également par « massage » en balinais pour apaiser l'esprit. Contre-indiqué pour les femmes enceintes.

SINGAPOURIEN 50 110€ 200€

Le massage singapourien est concentré en 4 zones :

*__DOS__ : d'influence chinoise, il stimule les points réflexes), permettant de décontracter et de dénouer les tensions musculaires
*__PIEDS__ : D'influence hindouiste, il est réalisé avec un BOL KANSU. Il permet de stimuler et rééquilibrer les énergies
*__REGION ABDOMINALE__ : d'influence malaisienne, il permet l'élimination des toxines accumulées par l'organisme ainsi qu'une profonde détente et évacuation du stress
*__CRANE :__ d'influence indienne, il vise à l'amélioration du sommeil, à l'évacuation des tensions ainsi qu'à une baisse de la sensibilité liée au stress

Contre-indiqué pour les femmes enceintes.



MASSAGES DU MONDE PREMIUM

	MIN	SOLO	DUO
MASSAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS	50	135€	240€

Très agréable pour tous ceux qui ont des muscles tendus, car la chaleur des coquilles détend doucement et lisse les nœuds. Les coquillages chauffés dégagent également des ions de calcium, qui sont transférés sur votre peau pendant le massage. Aussi, peut stimuler la circulation du sang et de la lymphe, apaiser les douleurs, réduire l'enflure et la rétention d'eau et de vous détendre.
Contre-indiqué pour les femmes enceintes.

MASSAGE À LA BOUGIE	50	135€	240€

Choisissez le parfum de la bougie pour votre massage : Fruités, Gourmands ou Floraux et la même bougie vous sera offerte en cadeau après le massage. En plus de ses vertus anti-stress, relaxantes et calmantes, le massage à la bougie nourrit la peau et lui redonne de l'élasticité. Vous ressentez un réel confort, un sentiment de bien-être et un apaisement des sens.
Contre-indiqué pour les femmes enceintes.

MASSAGE AUX BAMBOUS	50	135€	240€

Il draine, dynamise, et réharmonise. Parfait pour ceux en quête de perte de poids et d'une circulation lymphatique optimale, ce massage séduit également les sportifs grâce à la puissance de ses pressions. Il libère les tensions corporelles et mentales, rétablissant l'équilibre des points énergétiques. Déconseillé aux personnes :

- avec des problèmes de circulation sanguine tels que la phlébite, des varices, ou des troubles cardiovasculaires,
- atteintes de diabète, d'hypertension artérielle, ou de troubles rénaux
- contre-indiqué pour les femmes enceintes

AYURVEDIQUE AUX POCHONS CHAUDS	50	135€	240€

Le massage Ayurvédique : rééquilibre les chakras et relance l'énergie des méridiens, effet anti-stress et anti-fatigue très puissant. Les techniques utilisées dans le massage ayurvédique dépendent du profil dominant du massé. Il existe 3 profils ayurvédiques, les doshas. Votre profil sera déterminé après avoir répondu au questionnaire spécial pour le massage ayurvédique :
VATA est l'air, <le mouvement> : il correspond aux influx nerveux, à l'enthousiasme. Il engendre des ballonnements, de la confusion, de la rigidité, et peut assécher l'organisme jusqu'à la constipation. Il est soulagé par la chaleur et l'hydratation.
PITA est le feu, <la transformation> : il se réfère au système digestif et provoque des sensations de brûlement, des infections, de la colère. Comme il intoxique et acidifie l'organisme, on le soulage par le froid et le calme.
KAPHA est l'eau, <la préservation> : il représente les fluides et le système immunitaire. En excès, il provoque léthargie, attachement et tristesse. On l'apaise par la chaleur, le mouvement, le détachement.

*Pochons d'herbes « Kizhy » contiennent des herbes aromatiques (Gingembre, Citronnelle, Menthe, Mélisse) et sont chauffés dans de l'huile végétale de sésame

Note : Pour tous les massages découvertes, classiques et premiums la pression possible : douce, moyenne ou forte.
Sauf le massage aux bambous la pression peut être très forte !

MASSAGE FUTURE MAMAN

	MIN	SOLO	DUO
PRE-NATAL MASSAGE	50	110€	200€

Le massage prénatal est possible à partir du 4ème mois de grossesse. Merci de nous présenter l'attestation de votre sagefemme, qui confirme que vous êtes en bonne condition pour faire un massage prénatal.
Zones du pied et mains sont à éviter car elles sont, en réflexologie, liées à l'utérus et pourraient engendrer des contractions.
Toutes les autres parties du corps (dos, jambes, visage, nuque, tête…) peuvent être massées sans contre-indication.
Lors d'un massage prénatal, tout votre organisme va relâcher la pression et votre corps va secréter de l'ocytocine, l'hormone du plaisir. Bébé va ressentir cette vague de bien-être et de douceur, et profiter lui aussi de ce moment de relaxation que vous vous octroyez.

SOINS DU VISAGE

	MIN	SOLO	DUO
FOCUS TACHES ZONE VISAGE	75	135€	-
FOCUS TACHES ZONE VISAGE & MAINS	85	165€	-

BENEFICES :
Le soin du visage et/ou des mains (au choix), aide à réduire l'intensité des taches pigmentaires après une cure de 4-6soins. Ne convient pas aux peaux très sensibles et réactives. Soin femmes et hommes. Préconisé à partir de 45ans. Non adapté aux femmes enceintes.

ANTI-AGE, ECLAT & LUMINOSITE	75	135€	240€

BENEFICES : Effet éclat instantané, le teint unifié et des rides moins visibles.
Ne convient pas aux peaux très sensibles et réactifs. Soin femmes et hommes. Préconisé à partir de 45ans. Non adapté aux femmes enceintes.

DX GLOW	75	135€	240€

BENEFICES : Contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. Pour tous les types de peaux, en particulier celles qui sont sujettes aux points noirs. Soin femmes et hommes. Préconisé à partir de 25ans. Non adapté aux femmes enceintes.

HYDRA HYALURONIQUE	75	135€	240€

BENEFICES : Des textures ultra confortables et des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue. Pour tous les types peaux, notamment les peaux très sèches. Soin femmes et hommes. Préconisé à partir de 25ans.

JEUNESSE BP3 TRI COMPLEX	75	135€	240€

BENEFICES : Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques pour une peau visiblement plus jeune dès la première séance. Pour tous les types de peaux. Soin femmes et hommes. Préconisé à partir de 25ans.

SOIN DE SAISON	45	95€	170€

BENEFICES : Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux et de vitamines pour booster les défenses de votre peau et pour la revitaliser. Pour tous les types de peaux. Soin femmes et hommes. Préconisé à partir de 25ans.

ORGANICS	30	75€	140€

BENEFICES : souplesse, confort, éclat instantané. Certifiée BIO et VEGAN. Pour tous les types de peaux, notamment les peaux très sensibles. Soin femmes et hommes. Préconisé à partir de 25ans.

SOTHYS
PARIS

SOINS DU CORPS

	MIN	SOLO	DUO
GOMMAGE **AU CHOIX :** CAFE / CHOCOLAT / COCO & VANILLE / MARINS 3 SELS	20	50€	90€
GOMMAGE SUCRÉ & SEL BY SOTHYS	20	65€	110€
ENVELOPPEMENT **AU CHOIX :** CAFE / CHOCOLAT / COCO & VANILLE / MARINS AUX ALGUES	20	50€	90€
ENVELOPPEMENT *COCOON BY SOTHYS*	20	65€	110€

SOINS DU CORPS BY SOTHYS

HANAKASUMI — MIN 60 — SOLO 155€ — DUO 280€

Un soin unique, d'inspiration japonaise : avec un gommage doux aux gants souples, massage relaxant de tout le corps dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.
L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée
Ingrédients : Fleurs de cerisiers, beurre de karité, papaye, citron

*Non adapté aux femmes enceintes.

SENSATION ORIENTALE — 60 — 155€ — 280€

Un soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys inspirée des méthodes traditionnelles orientales. Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques !
Ingrédients : Huile d'ambre, Extrait huileux de datte, myrrhe

*Non adapté aux femmes enceintes.

INDONESIE ANCESTRALE — 60 — 155€ — 280€

Découvrez un massage global du corps et un rituel respiratoire énergétique Mayonggo

Sentir Plongez au cœur de l'Indonésie grâce aux effluves de santal et de jasmin

Respirer Commencez le voyage initiatique avec le rituel énergétique respiratoire Mayonggo signifiant « énergie » en indonésien pendant 5min avant le massage.

Déconnecter Laissez derrière vous l'agitation urbaine et partez pour 50 minutes de massage du corps, fondé sur des manœuvres enveloppantes profondes, des points d'acupression et des battages énergétiques.
Dépaysement total et relaxation profonde garantis.

Reconnecter Revenez délicatement à la réalité avec le rituel énergétique respiratoire Mayonggo pendant 5min après le massage.

Ingrédients : Huiles exotiques de pulpe de coco et de bois de santal *(hydratante, nourrissante, assouplissante, adoucissante)*
Oléo-extrait* de fleurs de jasmin *(hydratant et repulpant)*

*Non adapté aux femmes enceintes.

SOINS DU CORPS SIGNATURE RELAIS

	MIN	SOLO	DUO

LES ILES DE COCO 80 175€ 310€

Gommage, enveloppement & massage aux senteurs de coco et de fleur de Frangipanier. Ce soin hautement nutritif permet de régénérer instantanément la peau et la sublime d'un film soyeux. La peau est ferme et radiante. ***Voyage irrésistible d'essences exotiques…***

LE RITUEL DE LUXE AU CHOCOLAT 80 175€ 310€

Gommage, massage & enveloppement au cacao et huile cupuaçu.

Ce traitement gourmand, a la délicieuse odeur de chocolat, régénère et revitalise immédiatement la peau. La peau est ferme, radieuse et envelopper d'un cocon de douceur. ***Votre peau de velours !***

ÉLIXIR ITALIEN 80 175€ 310€

Gommage, enveloppement & massage italien avec café. Le café est la clé de la réduction de la cellulite, car il contient de la caféine. L'application de café directement sur la peau aide à réduire l'apparence des taches solaires, des rougeurs et des ridules. C'est une riche source d'antioxydants et a un effet anti-âge. ***Gâtez-vous avec un élixir italien !***

SECRETS MARINS 80 175€ 310€

Gommage, enveloppement & massage aux algues. Outre ses effets décontractant et fortifiant, l'enveloppement d'algues permet de soulager les douleurs musculaires et articulaires, aussi un pouvoir drainant, hydratant et purifiant. Les algues participent à éliminer les toxines de notre organisme et à absorber les graisses. ***Profitez des trésors de la mer !***

FRAICHEUR DE L'HIMALAYA 80 175€ 310€

Gommage, massage du corps aux pochons chauds + massage du visage. Le gommage est réalisé avec des sels de l'Himalaya, très rafraîchissants, aux pochons d'herbes <Kizhy> contiennent des herbes aromatiques : Gingembre, Citronnelle, Menthe, Mélisse.

C'est un soulagement absolu du stress !

CEREMONIE JAPONAISE 80 175€ 310€

by Océane Sunleuh Gommage, enveloppement et massage, une évasion absolue pour votre corps au thé vert et thé blanc. Inspirée de la cérémonie de Thé japonaise, appelée : ***chadō 茶道 *< chemin du thé >…**Le cocktail de bienfaits : raffermissant, anti-oxydant, drainant, libérer le stress et la fatigue, hydrater et d'apaiser votre peau…

DOUCEUR TROPICALE 80 175€ 310€

by Cassandra Guéret

Gommage, massage du corps & visage aux senteurs de mangue et de fruit de la passion. Succombez au soin 100% naturel, pour une peau douce et délicatement parfumée aux saveurs des tropiques…

Ressentez la douceur tropicale sur votre peau !

BEAUTÉ DES MAINS

Manucure Express	MIN	PRIX
Manucure de base		
sans vernis & sans coupe des cuticules	15	35€
sans vernis & avec coupe des cuticules	30	45€
avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules	30	55€
avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules	40	65€

Manucure Brésilienne

Masque Brésilienne en gants crémés : collagène, acide hyaluronique, tea-tree, aloe-Vera, allantoïne, kératine ; ***Massage*** et ***Manucure de base***

sans vernis & sans coupe des cuticules	20	45€
sans vernis & avec coupe des cuticules	35	55€
avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules	35	65€
avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules	40	75€

Grand Soin des Mains

Gommage Japonais ; ***Masque Brésilienne en gants crémés :*** collagène, acide hyaluronique, tea-tree, aloe-Vera, allantoïne, kératine ; ***Massage*** et ***Manucure de base***

sans vernis & sans coupe des cuticules	25	55€
sans vernis & avec coupe des cuticules	40	65€
avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules	40	75€
avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules	45	85€

BEAUTÉ DES PIEDS

	MIN	PRIX
« De si Jolis Pieds » - *Traitement Anti-Callosité*	20	35€

Pédicure Brésilienne

Masque Brésilienne en chaussons crémés : à l'aloe-Vera, huile essentielle de tea-tree, acide hyaluronique, kératine, collagène, glycérine, allantoïne ***; Massage*** et ***Pédicure de base***

sans vernis & sans coupe des cuticules	30	55€
sans vernis & avec coupe des cuticules	40	65€
avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules	40	75€
avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules	50	85€

Grand Soin des Pieds

Traitement Anti-Callosité ; ***Masque Brésilienne en chaussons crémés :*** à l'aloe-Vera, huile essentielle de tea-tree, acide hyaluronique, kératine, collagène, glycérine, allantoïne ***; Massage*** et ***Pédicure de base***

sans vernis & sans coupe des cuticules	35	60€
sans vernis & avec coupe des cuticules	45	70€
avec vernis semi-permanent ; sans coupe des cuticules	45	80€
avec vernis semi-permanent ; avec coupe des cuticules	55	90€

BON À SAVOIR

Manicure & Pédicure de base comprend

« Spray désinfectant
« Pousse des cuticules
« Polissage des ongles
« Limage des ongles
« Huile de cuticule

Dépose vernis semi-permanent sans limage/avec limage	15/30	15€/30€
Pose vernis semi-permanent avec limage	30	35€

REGLEMENTATIONS SPA

MODE DE PAIEMENT

AMEX, VISA, MasterCard, Espèces

ARRIVEE TARDIVE / CHANGEMENTS OU ANNULATIONS DES RDV

*Une arrivée tardive n'entrainera pas une prolongation des soins ou accès au spa.
*Changement ou annulations des RDV à faire au minimum 72h avant le RDV, pour éviter des frais de 100% du montant total de la réservation ou perdre la possibilité de réutiliser votre bon cadeau avec lequel vous avez réservé.

FEMMES ENCEINTES

*Pour tous les massages, ***vous devez présenter une attestation de l'obstétricien ou de la sage-femme***, que vous êtes en bonne condition pour faire un massage prénatal.
Si vous n'en avez pas, votre soin sera remplacé par un autre pour lequel nous n'avons pas besoin d'attestation.

SOINS CORPS ET VISAGE

*Nos soins sont ***non-médicales et non-thérapeutiques***
*Le port des ***sous-vêtements jetables*** fournis dans notre spa est obligatoire
*SPA Relais Malmaison (accès et soins) est réservé que pour les adultes 18+ans

SPA ETIQUETTE

L'apport de tout type de nourriture et de boissons interdit dans le spa aquatique
*Nous vous demandons de ***toujours maintenir une atmosphère relaxante, calme et être respectueux devant les autres***, afin que tous les clients puissent bénéficier d'une détente absolue dans notre spa

ACCES AU SPA AQUATIQUE

Tongs ou claquettes obligatoire à apporter avec vous
Nous vendons les tongs 3€ la paire
Tous les cheveux longs doivent obligatoirement être attachés avec un élastique ou une pince, pour des raisons d'hygiène
*L'utilisation de ***produits et cosmétiques personnels***, dans le hammam, sauna et jacuzzi est strictement interdit
*Sauna, Hammam et Jacuzzi ***déconseilles aux femme enceinte***
Le port du maillot de bains dans le spa aquatique est obligatoire

QUESTIONNAIRE DE SANTE

Obligatoire à remplir le spa questionnaire de santé avant tout soins

QUESTIONNAIRE AYURVEDIQUE

Obligatoire à remplir uniquement pour les clients avec le RDV :
*Massage Ayurvédique classique ou avec des pochons chauds ; Soin Fraicheur de L'Himalaya

LE RELAIS DE LA MALMAISON
HÔTEL SPA RESTAURANT

CONTACTS

spa.relaismalmaison@radisson.com
Instagram @spa_relais_malmaison
01 47 32 55 67

HORAIRES D'OUVERTURE

SPA 10h – 19h client extérieur
SPA 8h – 20h client de l'hôtel
SOINS 10h -19h